



learn & play

Tema

Usar palabras para expresar emociones

Normas de aprendizaje de ISBE para aprendizaje social/emocional

- El niño/a identificará y manejará sus emociones y comportamientos. (1A)
- El niño/a reconocerá los sentimientos y las perspectivas de los demás. (2A)

Actividad: Haz Una Cara*

Objetos necesarios

- Para crear cada modelo de cara, necesitarás seis sujetadores, un cartón, un cuchillo artesanal, pegamento, aguja e hilo. (Puedes encontrar información sobre cómo crear el modelo de cara en: <https://mrprintables.com/learning-about-emotions.html>)

Preparación de la actividad

1. Necesitas crear al menos una cara antes de tiempo para completar la actividad, pero puedes crear dos o tres caras adicionales como respaldo.

Actividad

1. Escoge un voluntario que se pare al frente del grupo. Explícale a el resto del grupo que tienen que adivinar qué sentimiento / emoción está mostrando en el modelo de cara. Susurrarle al voluntario la emoción que tiene que mostrar en el modelo de la cara.
2. Haz que el voluntario manipule el modelo de la cara para mostrarle la emoción al grupo.
3. Cuando el voluntario termine, revela el modelo de la cara al grupo y pídele a los niño/as que levanten la mano si creen saber cual sentimiento/emoción se ve en la cara. (Es probable que tengan dificultades con esto la primera vez que realices la actividad).
4. Una vez que un niño adivine correctamente, habla con el grupo entero sobre cómo descubrieron qué emoción era. Diles que recuerden lo que dijeron cuando se repita la actividad.
5. Repite la actividad una o dos veces más, si el tiempo lo permite.

6. Después de varias rondas, señala que es difícil darse cuenta de cómo se siente una persona si no usas palabras.



Consideraciones / modificaciones / extensiones para la actividad

- Para los niño/as que necesitan ayuda adicional, ten una lista de emociones que puedan consultar y que los ayude con un proceso de eliminación.
- Para grupos más aventureros, haz que los niño/as creen las caras ellos mismos a partir de los archivos PDF.

* Lección adaptada de <https://mrprintables.com/learning-about-emotions.html>